

ПРОФИЛАКТИКА НАСИЛИЯ

НАСИЛИЕ – это принудительное воздействие на кого-нибудь, нарушение личной неприкосновенности, применение физической силы к кому-нибудь.

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ

-  Не провоцировать конфликты, не ввязывайся в ссоры, драки
-  Не разговаривай с незнакомыми прохожими, которые пытаются предложить или даже навязать тебе интересную работу, учёбу, место отдыха
-  Не ходи по улицам один (одна) в позднее время
-  Не садись в чужие машины
-  Уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения
-  Если тебе показалось, что кто-то преследует тебя, беги к освещённому месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде

Не стесняйся звать людей на помощь!

НАСИЛИЕ МОЖЕТ СОВЕРШАТЬСЯ:



НАСИЛИЕ МОЖЕТ СОВЕРШАТЬСЯ:



Бессонница, головные боли, повышенная утомляемость



Страх, подозрительность, эмоциональная и физическая отчуждённость

В СИТУАЦИИ НАСИЛИЯ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ И ПОЛУЧИТЬ НЕОБХОДИМУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ:

